

## Program Den Nasjonale Legevaktkonferansen 2019

### TORSDAG 12. SEPTEMBER

- 10.00 – 10.30 ÅPNING AV KONFERANSEN v/ Steinar Olsen, avdelingsdirektør i avdeling akuttmedisin og beredskap, Helsedirektoratet
- 10.30 – 11.15 Nytt fra NKLM (Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin)  
*Merete Allertsen*
- 11.15 – 11.30 Kaffe & Utstilling
- 11.30 – 12.15 Hva de store kan lære av de små og de små av de store  
*Helen Brandstorp, Leder av Nasjonalt senter for distriktsmedisin, UiT, Spes. i allmennmedisin og PhD & Mona Martinsen, sykepleier, ambulansefagarbeider og kursarrangør, Bardu kommune*
- 12.15 – 13.30 Lunsj & Utstilling
- 13.30 – 14.00 Busser til Noatun - Redningssentralens sjøredningsskole

### **RS-senteret**

- 14.00 – 14.45 Ulykke -simulering/ Samhandling AMK/ambulanse/helikopter RS/AMK
- 14.45 – 15.30 Debriefing/ gjennomgang ulykke  
*Svend M Bjelland, Oslo Politidistrikt*
- 15.30 – 16.00 Pause

### PARALELL 1

- 16.00 – 16.45 Dykkemedisin i legevaktperspektiv  
*Jan Risberg, overlege i dykkemedisin, Haukeland Universitetssjukehus/Forsvarets Sanitet*

### PARALELL 2

- 16.00 – 16.45 Brannskader og sårskader på legevakten  
*Martina Moss, lege i spesialisering  
Avdeling for Plastikk- og rekonstruktiv kirurgi, STHF*

- 17.15 Mottakelse Midgaard

## **FREDAG 13. SEPTEMBER**

### PARALELLESJON I

09.00 – 09.45 Antibiotikabruk på legevakt

*Morten Lindbæk, professor UiO og fastlege i Stokke*

09.45 – 10.30 Selvmord; risikofaktorer og vurdering i akuttsituasjoner

*Karoline Lindquist, Psykologspesialist, Akuttpsykiatrisk mottak, Sykehuset i Vestfold*

### PARALELLESJON II

09.00-09.45 Én innbygger – én journal, hva skjer for legevakt? Status og utvikling innen e-helse

*Eivind A. Wik, Lege, spesialist i allmenn- og samfunnsmedisin, Seniorrådgiver, Direktoratet for e-helse*

09.45-10.30 Oksygenbehandling med hovedfokus på legevaktspasienten

*Espen Lindholm, MD, PhD, Postdoktor Oslo Universitetssykehus HF*

10.30 – 10.45 Kaffe & Utstilling

### PLENUM

10.45 – 11.30 NKLM

11.30 – 11.45 Kaffe & Utstilling

11.45 – 12.30 Stressmestring i en hektisk hverdag på legevakt

*Viggo Johansen, Mindful living*

12.30 – 13.45 Lunsj & Utstilling

13.45 – 14.30 Barn på legevakt

*Christian Siva, Seksjonsoverlege Barn og Ungdomsavdelingen, Sykehuset i Vestfold, Tønsberg*

14.30 – 14.45 Kaffe & Utstilling

14.45 – 15.30 Selvskading – Hva hjelper?

*Kristin Ribe, bruker og forfatter*

15.30 – 15.45 Kaffe & Utstilling

15.45 – 16.00 Presentasjon av Legevaktkonferansen 2020

16.00 – 16.30 Årsmøte NLF

1700 – 1900    Utflukter

1930 –            Festmiddag Artilleriverkstedet

### **LØRDAG 14. SEPTEMBER**

09.00 – 09.45    HOPP – Helsefremmende Oppvekst

*Ole Petter Hjelle, fastlege Horten*

09.45 – 10.00    Kaffe & Utstilling

10.00 – 10.45    Akutt nevrologi på legevakt

*Siv Krogseth, Sykehuset i Vestfold*

10.45 – 11.00    Kaffe & Utstilling

11.00 – 11.45    Klagesaker på legevakt

*Mats Foshaug, ass. Fylkeslege Vestfold og Telemark*

11.45 – 12.00    Kaffe & Utstilling

12.00 – 13.00    Sjef i eget liv. Hvordan kan vi motivere våre pasienter (og oss selv) til å ta ansvar for egne holdninger, følelser og adferd?

*Professor emeritus Ingvard Wilhelmsen, Universitetet i Bergen*

13.00 – 13.15    Avslutning, Vel hjem v/møteleder

13.15              Lunsj (take-away)